

# NOTRE PLAN SANTE POUR MERIGNAC

Les liens entre la dégradation de l'environnement et la santé ne sont plus à démontrer. Une grande partie des maladies chroniques auxquelles nous sommes confrontés (cancers, maladies cardiovasculaires, obésité, diabète, allergies, maladies mentales...) sont liés à notre mode de vie et à la dégradation de notre environnement : omniprésence des produits chimiques, pollutions, vie quotidienne stressante, alimentation industrielle avec une prédominance de sucres ou de produits hydrogénés, sédentarisation...

- 30 000 décès par an en France sont liés à la pollution atmosphérique.
- 150 000 morts du cancer et 280 000 nouveaux cas chaque année (1ère cause de mortalité pour les moins de 65 ans). 7 à 20% seraient dus à des facteurs environnementaux.
- 1% de nouveaux cas de cancers chaque année chez les enfants
- 14% des couples ont des problèmes de fertilité.
- Le nombre de maladies allergiques respiratoires a doublé en 20 ans.

**En matière de santé,  
les écologistes ont des choses à proposer.**



**Ils souhaitent la mise en œuvre d'un Plan Santé municipal  
qui agisse dans 5 directions :**

**DÉPISTER, ÉDUCER, INTÉGRER, PROTÉGER ET ACCOMPAGNER**

**pour participer à la prévention du cancer, de l'obésité et des maladies chroniques**

## ALIMENTATION ET HYGIENE DE VIE

*Objectif : Répondre au problème croissant de l'obésité (16% des enfants sont en surpoids) en fournissant une alimentation de qualité et en développant la sensibilisation sur la nutrition et la pratique sportive.*

- ⇒ **Appliquer un seuil minimal de 20 % de produits bio dans les cantines scolaires** et proposer des repas sans viande et des protocoles d'accueil individualisés (repas spécifiques en fonction des allergies alimentaires)
- ⇒ **Respecter scrupuleusement les recommandations nutritionnelles nationales** et assurer une consommation d'au moins cinq fruits et légumes variés dans la cuisine centrale
- ⇒ **Assurer le suivi sanitaire des produits distribués**, surtout concernant les résidus de pesticides présents
- ⇒ **Former les travailleurs sociaux sur la nutrition**
- ⇒ **Mettre en place des jardins potagers et des ateliers du goût** dans les écoles ou quartiers pour favoriser l'apprentissage d'une bonne hygiène alimentaire
- ⇒ **Créer une épicerie solidaire**
- ⇒ **Recommander et inciter à la pratique de 30 minutes d'exercice physique modéré par jour** (30 minutes de vélo par jour divisent par 2 le risque d'accident vasculaire cérébral)
- ⇒ **Créer des circuits pédestres dans la ville et développer les Pédibus**
- ⇒ **Mettre en place un programme « j'apprends la santé à l'école »** : plan de dépistage des premiers signes de surcharge pondérale, dépistage bucco-dentaire, éducation autour des thèmes de la nutrition, de l'hygiène de vie, de la citoyenneté, du respect et de l'estime de soi et des autres (travail autour de l'image du corps avec les adolescents notamment)



## POLLUTIONS

*Objectifs : informer et limiter la présence de polluants chimiques dans l'air et dans nos intérieurs et prévenir l'asthme et les allergies respiratoires*

- ⇒ **Fournir une fiche technique** décrivant les matériaux et les polluants lors des demandes de permis de construire
- ⇒ **Être vigilant sur les fibres minérales naturelles**, conformément au Plan Santé Environnement Aquitain
- ⇒ **Ajouter un conseil en santé-habitat au Point info-énergie**
- ⇒ **Assurer une plus large diffusion des données** sur la pollution de l'air fournies par AIRAQ
- ⇒ **Réaliser un inventaire des entreprises polluantes** sur le territoire municipal



## DEPENDANCE

*Objectif : Mettre en place une politique active d'aide à la dépendance, le maintien à domicile des personnes âgées devant rester la priorité.*

Pour les personnes âgées et handicapés

- ⇒ **Réserver le rez-de-chaussée pour les personnes âgées et les handicapés**
- ⇒ **Accélérer les projets de structures d'accueil** pour les personnes âgées des plus « jeunes » aux plus dépendants
- ⇒ **Développer une structure d'accueil de jour** qui fonctionnerait comme une halte-garderie et un lieu d'échange
- ⇒ **Créer un nouveau foyer restaurant**

En direction des familles et des aidants

- ⇒ **Effort pour la formation des métiers de proximité** et la reconnaissance de cette profession
- ⇒ **Mise en place de groupes de parole**

Favoriser les échanges inter-génération

- ⇒ Travail sur la mémoire des quartiers
- ⇒ **Système d'échange de service** dans le cadre de logements étudiants par exemple

## INFORMATION et MALADIES CHRONIQUES

*Objectif : Développer des moyens d'information et d'échanges*

- ⇒ **Mettre en place des ateliers-santé** sur le thème de la pollution de l'air, des déplacements, de l'obésité vécue comme un handicap...
- ⇒ **Organiser des conférences-débats sur des thématiques de santé publique**
- ⇒ **Créer un point d'information sur les maladies chroniques**, avec l'aide des associations

**« Chacun a le droit de vivre dans un environnement équilibré et respectueux de la santé »**

article 1 de la Charte de l'environnement

**Pour chaque euro investi aujourd'hui dans le domaine de la santé environnementale, ce sont 5 euros qui seront économisés demain dans les soins pour la population.**

**N'hésitez pas à nous contacter :**

**merignac@aquitaine.lesverts.fr**

**stephane.gaso@free.fr**

**Site internet :**

**<http://aquitaine.lesverts.fr>**

**<http://pessac.merignac.lesverts.fr/>**

**[www.gerardchausset.fr](http://www.gerardchausset.fr)**

